



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю: *[Signature]*
 Директор Центра
 «Волгоградский ЦСЭИ»
 №12

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	24,40	ТТК №3	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	70,40	ТТК №47	
ЩИ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	130,14	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	95,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	720	25,68	23,27	690,27		

Зав. производством _____